



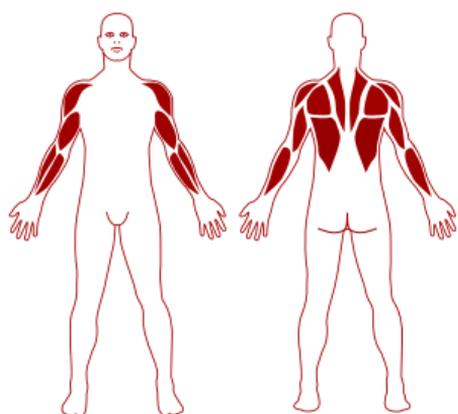
Réf. : PMS0814 F/P

Année de fabrication : 2025

Pourquoi ? Développe la coordination et la motricité fine.
Améliore la mobilité articulaire des poignets et des coudes.
Favorise la capacité de concentration.

Niveau de difficulté

Facile



Minimum requis :

Taille : 1m40 / Âge : 14 ans

Comment ? Faire circuler la boucle doucement de haut en bas puis de bas en haut en suivant le serpentin. Répéter l'exercice en changeant de main.



Précautions : Toute activité physique peut induire un risque de santé. Sachez réguler vos efforts et récupérer entre chaque exercice. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains appareils ou de les éviter.

Conforme aux exigences de sécurité : EN 16630:2015

Fabriqué en France par : FitPark® - Z.I du Carréou - 83480 PUGET SUR ARGENS

www.fitpark.fr