

Réf. : PMS0807 F/P

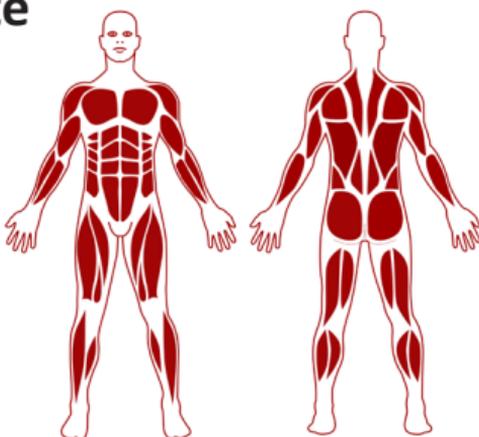
Année de fabrication : 2025

## Pourquoi ?

Améliore l'équilibre et la coordination.

## Niveau de difficulté

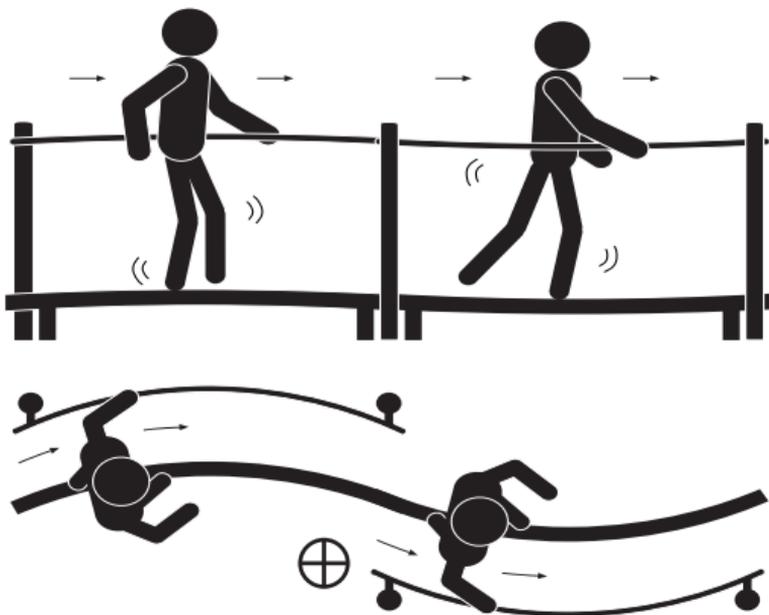
# Moyen



**Minimum requis :**

Taille : 1m40 / Âge : 14 ans

**Comment ?** Marcher sur les poutres en se maintenant à la barre d'appui.



**Précautions :** Toute activité physique peut induire un risque de santé. Sachez réguler vos efforts et récupérer entre chaque exercice. En cas de fatigue, il est recommandé de limiter ses efforts sur certains appareils ou de les éviter.

**Conforme aux exigences de sécurité : EN 16630:2015**

Fabriqué en France par : FitPark® - Z.I du Carréou - 83480 PUGET SUR ARGENS

[www.fitpark.fr](http://www.fitpark.fr)